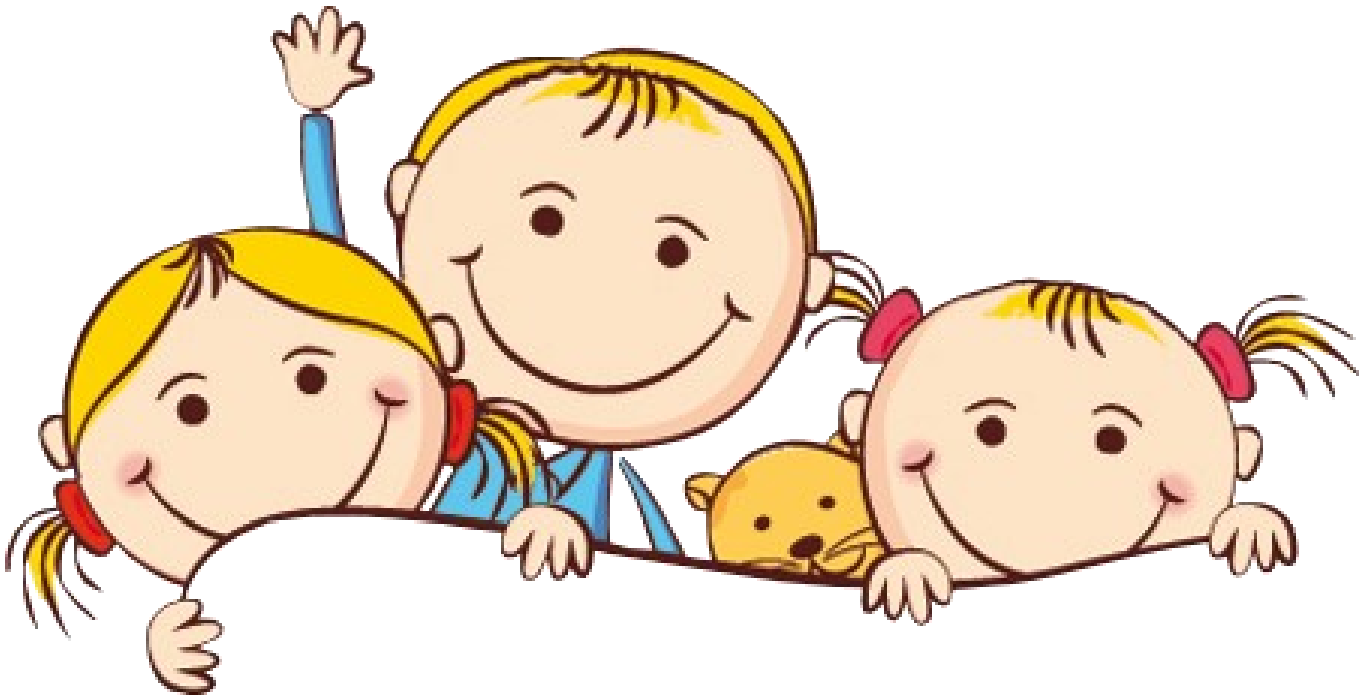
BIULETYN PRZEDSZKOLNY 2022/2023



Próbna ewakuacja

Dnia 14 września w przedszkolu miała miejsce próbna ewakuacja przeciwpożarowa. Celem akcji było nabywanie przez dzieci umiejętności właściwych zachowań w sytuacji zagrożenia, zapoznanie dzieci i personelu z zasadami bezpiecznej ewakuacji oraz z praktycznym prowadzeniem ewakuacji osób przebywających w budynku.

Ćwiczenia przeprowadził pan Paweł S., który zakres i przebieg działań uzgodnił z Komendantem Państwowej Straży Pożarnej w Skarżysku – Kamiennej. Cała akcja przebiegła sprawnie i bez zakłóceń. Na kilka minut wszystkie sale przedszkolne i pomieszczenia administracyjno – gospodarcze pozostały puste. Wszystkie dzieci bardzo sprawnie, bezpiecznie i szybko opuściły budynek.

Udział w Akcji „SPRZĄTANIE ŚWIATA”

Dnia 14 września dzieci uczestniczyły w Akcji „Sprzątanie Świata”, której celem jest promowanie od najmłodszych lat zasad dbania o środowisko i uświadomienie im jak wiele dobrego człowiek może zrobić dla planety poprzez właściwe zachowanie. Nasi wychowankowie wyposażeni w rękawiczki jednorazowe i worki na śmieci wyruszyli w teren wokół przedszkola, aby go posprzątać. Akcja odbyła się w formie zabawy, dzieci dowiedziały się, że należy dbać o przyrodę, chronić ją, by korzystać z jej uroków.

OGÓLNOPOLSKI DZIEŃ PRZEDSZKOLAKA

„Jagódki” z wizytą w bibliotece

We czwartek 22 września przedszkolaki z grupy

Ogólnopolski Dzień Przedszkolaka, jak co roku obchodzony jest 20 września. Święto to zostało ustanowione, aby podkreślić wagę edukacji przedszkolnej w rozwoju i edukacji dzieci. Dzień ten ma także dostarczyć dzieciom kolejnych okazji do świętowania, wspaniałej zabawy oraz czerpania radości z bycia przedszkolakiem. W tym dniu na dzieci z naszego przedszkola czekało wiele atrakcji i niespodzianek przygotowanych przez panie nauczycielki. Wśród nich znalazły się między innymi gry i zabawy integracyjne, tory przeszkód, zabawy ruchowe z przyborami gimnastycznymi. Przedszkolaki również wspaniale bawiły się przy dźwiękach muzyki tańcząc z balonami.

„Jagódki" odwiedziły Gminną Bibliotekę w Skarżysku Kościelnym. Była to pierwsza wizyta w tym roku szkolnym otwierająca cykl comiesięcznych spotkań w ramach akcji „Czytamy Dzieciom". Dzieci wysłuchały książki pt. „Kaktus dobry pies", otrzymały zakładki do książek oraz wypożyczyły pierwsze książki.

DZIEŃ SPADAJĄCEGO LIŚCIA

Dnia 23.09.2022r. w ramach powitania Jesieni w przedszkolu obchodziliśmy „Dzień Spadającego Liścia". Z tej okazji w każdej grupie panie wychowawczynie przygotowały ciekawe zabawy, które pomagały utrwalić wiedzę dotyczącą zmian zachodzących w przyrodzie jesienią. Dzieci świetnie bawiły się z chustą animacyjną, wykorzystywały kolorowe liście podczas zajęć edukacyjnych, zabaw ruchowych i w pięknych pracach plastycznych. Nie zabrakło też jesiennych piosenek.

Udział „Cytrynek" w projekcie edukacyjnym „W tekturowym świecie dobrze bawić się będziecie"

Grupa „Cytrynki" w tym roku szkolnym bierze

PCK – „Gorączka Złota"

W minionym roku szkolnym nasze przedszkole wzięło udział w akcji organizowanej przez PCK pt. „Gorączka Złota. Zaangażowanie, jakim

udział w projekcie edukacyjnym „W tekturowym świecie dobrze bawić się będziecie”, którego celem jest kształtowanie postaw proekologicznych, pobudzanie kreatywności, kształtowanie sprawczości i samodzielności, nabieranie pewności siebie i kształtowanie własnej wartości. Wrześniowe zadanie: TEKTUROWE LIŚCIE SZYJEMY I IGŁĄ OSTROŻNIE SIĘ POSŁUGUJEMY – NAUKA SZYCIA Z WYKORZYSTANIEM TEKTUROWYCH SZABLONÓW zostało zrealizowane. W pracy, dbając o bezpieczeństwo, wykorzystaliśmy „bezpieczne igły”

DZIEŃ CHŁOPAKA

Dnia 30 września w przedszkolu obchodziliśmy „Dzień Chłopaka”.We wszystkich grupach dziewczynki obdarowywały chłopców upominkami, życzeniami oraz uściskami. Dzień upłynął na wspólnych zabawach i tańcach. Było: „Golenie brody”, „Taniec na gazecie”, „Picie eliksiru uśmiechu” i zabawy z chustą animacyjną. Nie zabrakło także fotobudki, słodkich babeczek i balonów.

wykazali się nasi wychowankowie wraz z rodzinami pozwoliło na zebranie kwoty 262zł. Jesteśmy dumni, że dołożyliśmy naszą cegiełkę w pomoc potrzebującym. Za udział w tej akcji zostaliśmy wyróżnieni przez organizatora dyplomem „Największego zbieracza złota” i pamiątkowym pluszowym misiem. Podziękowanie otrzymała również pani Aneta Działak, która była koordynatorem całej akcji w naszym przedszkolu.

ZAJĘCIA KOLEŻEŃSKIE

Dnia 5 października pani Monika Sławińska z grupy „Malinki” przeprowadziła zajęcia koleżeńskie z okazji Światowego Dnia Uśmiechu dla pań i dzieci z grupy „Zielone Jabłuszka”. Przedszkolaki z uśmiechem na twarzy brały udział w przygotowanych grach i zabawach.

Udział „Smakusiów” w Międzynarodowym Projekcie Edukacyjnym „Kreatywne Prace Plastyczne”

II Świętokrzyska Olimpiada Przedszkolaka – eliminacje

W naszym przedszkolu odbyły się eliminacje do ***II Świętokrzyskiej Olimpiady Przedszkolaka*** organizowanej przez Kuratorium Oświaty w Kielcach. W rywalizacji sportowej zgodnie z regulaminem wzięły udział dzieci 5 i 6 – letnie z grupy „Malinki” i „Jagódki”. Zmierzyły się one ze sobą w 4 konkurencjach:
– bieg z pałeczką sztafetową;
– tor przeszkód;
– skok w dal;
– rzut woreczkiem do celu.

Grupa „Smakusie” w tym roku szkolnym bierze udział w Międzynarodowym Projekcie Edukacyjnym „Kreatywne Prace Plastyczne”.

DZIEŃ EDUKACJI NARODOWEJ

Dnia 19 października obchodziliśmy w naszym przedszkolu Dzień Edukacji Narodowej. Z tej okazji grupa „Malinki” wraz z paniami przygotowała program artystyczny dla wszystkich pracowników naszej placówki. Dzień był niezwykły bowiem dzieci poprzez taniec, śpiewy i wiersze wyraziły swoją wdzięczność wychowawcom i opiekunom oraz całemu personelowi przedszkola za miłość, serce, opiekę, trud włożony w ich wychowanie i edukację. Każde słowo wypowiedziane przez „małych artystów” wzbudzało zachwyt i wzruszenie na twarzach zgromadzonych gości.

Na zakończenie części artystycznej, po odśpiewaniu „Sto lat” goście oraz pracownicy obdarowani zostali pięknymi drewnianymi kwiatami.

DZIEŃ POMARAŃCZOWY

21 października w naszym przedszkolu obchodziliśmy Dzień Pomarańczowy. Wszystkie

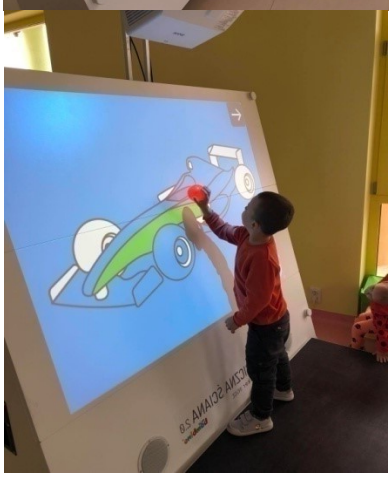
Zwycięską drużyną i reprezentantami gminy Skarżysko Kościelne na szczeblu powiatowym zawodów zostały dzieci 6 – letnie z grupy „Jagódki”. Drugie miejsce zajęły dzieci z grupy „Malinki”.
Wszystkim gratulujemy i życzymy sukcesów w eliminacjach powiatowych II Świętokrzyskiej Olimpiady Przedszkolaka.

„Smakusie” i Magiczna Ściana

Dzieci z grupy „Smakusie” poznają nowe technologie i ich zastosowanie w edukacji. Gry i zabawy z Magiczną Ścianą pobudzające dziecięcą kreatywność, spostrzegawczość i koordynację wzrokowo – ruchową.

przedszkolaki w swoich strojach miały coś pomarańczowego.

W tym dniu podczas zajęć dominowała tematyka związana z kolorem pomarańczowym. Dzieci odkrywały, w jaki sposób pozyskać ten kolor mieszając ze sobą farbę żółtą i czerwoną, układały „marchewkowe” puzzle w formie obrazka owoców z naturalnych warzyw, poznawały przedmiotów w kolorze pomarańczowym, kodowały, tworzyły zbiory z pomarańczowych warzyw oraz barwiły pestki dyni. Nie zabrakło też pysznej marchewkowej surówki oraz soku. Do wykonania pomarańczowych prac dzieci wykorzystały różne techniki, używały: bibuły, papieru kolorowego, plasteliny, farb i drucików kreatywnych.



Pamiętamy…
Z wizytą na cmentarzu

Wszystkich Świętych to czas na rozmowę dotyczącą szacunku dla zmarłych oraz odpowiedniego zachowania się na cmentarzu. W nawiązaniu do tego święta dzieci z grupy „Jagódki” w dniu 28 października odwiedziły pobliski cmentarz parafialny, gdzie wspólnie z paniami uczciły pamięć Żołnierzy poległych za naszą Ojczyznę wspólną modlitwą i zapaleniem zniczy.

MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ POSTACI Z BAJEK

W poniedziałek, 6 listopada w przedszkolu obchodziliśmy MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ

Podsumowanie akcji „Szkoła do hymnu”

10 listopada o symbolicznej godzinie 11:11 hymn narodowy wybrzmiał w blisko 20,5 tys. (20 434) szkół, przedszkoli i placówek oświatowych w całej Polsce. Dziękujemy wszystkim uczniom i nauczycielom za udział w akcji. Jesteśmy dumni z naszych społeczności szkolnych, które z ogromnym zaangażowaniem włączają się w obchody Narodowego Święta Niepodległości.

Udział „Zielonych Jabłuszek” w Ogólnopolskim Projekcie Edukacyjnym „Gramy Zmysłami”

POSTACI Z BAJEK. Tego dnia we wszystkich grupach przedszkolaki wspaniale się bawiły. Dzieci opowiadały o swoich ulubionych bajkowych postaciach, rozwiązywały zagadki, rozpoznawały bajki po przeczytanym fragmencie, rozpoznawały również bajkowe postaci i tytuły bajek po rekwizytach, układały puzzle, grały w „bajkową" grę planszową. Słuchając czytanych bajek utożsamiały się z bohaterami bajek i uczestniczyły w ich przygodach. Na koniec wykonały prace plastyczne.

Mobilne Planetarium

Dnia 18 listopada gościliśmy w naszym przedszkolu Mobilne Planetarium. Na kopule planetarium była wyświetlana bajka w 3D pt. "Podwodny świat", która opowiadała o tajemnicach oceanu. Podczas seansu przenieśliśmy się do tropikalnej rafy, gdzie ryby musiały rozwiązać zagadkę i ocalić zaczarowaną rafę. Podczas podróży napotykały różne stworzenia podwodnego świata. Wyświetlany seans w planetarium zrobił ogromne wrażenie na przedszkolakach.

Grupa „Zielone Jabłuszka" w tym roku szkolnym bierze udział w Ogólnopolskim Projekcie Edukacyjnym „Gramy Zmysłami", którego celem jest innowacyjne i kreatywne podejście do tematyki rozwijania zmysłów u dzieci, tworzenie odpowiednich warunków do poznawania świata wieloma zmysłami oraz budowanie wiedzy na temat integracji sensorycznej.

Bajkowy koncert agencji Pro-Musica

Dnia 15 listopada w naszym przedszkolu odbył się kolejny koncert z cyklu *„Bajkowych koncertów muzycznych"* agencji artystycznej „Pro Musica" zatytułowany „Skrzacie figle, skrzacie psoty". Przedszkolaki poznały budowę i brzmienie klarnetu i syntezatora oraz obejrzały i wysłuchały opowieści o skrzacie, który chciał skonstruować cudowny instrument. Dzieci kolejny raz świetnie bawiły się podczas koncertu wzbogacając swoją wiedzę muzyczną.

Międzynarodowy Dzień Praw Dziecka

Dnia 21 listopada w przedszkolu obchodziliśmy Międzynarodowy Dzień Praw Dziecka. Z tej okazji we wszystkich grupach zostały podjęte różnorodne działania. Przedszkolaki oglądały prezentację multimedialną pt. „Nasze prawa” i wypowiadały się na temat swoich praw, tańczyły przy piosence „Wszystkie dzieci nasze są” oraz składały puzzle tworząc plakat na temat „Prawa dziecka”. Poprzez takie działania miały okazję dowiedzieć się, że mają liczne prawa m.in.: prawo do radości, uśmiechu, zabawy, spokojnej nauki i ciekawego poznawania otaczającego świata. To był radosny dzień, ale z poważnym przesłaniem.

ZAJĘCIA KOLEŻEŃSKIE

Dnia 22 listopada pani Katarzyna Kowalik

II Świętokrzyska Olimpiada Przedszkolaka – etap powiatowy

Dnia 17 listopada przedszkolaki z grupy „Jagódki” wraz ze swoimi paniami reprezentowały nasze przedszkole w organizowanym przez Zespół Placówek Oświatowych nr 2 w Skarżysku – Kamiennej powiatowym etapie II Świętokrzyskiej Olimpiady Przedszkolaka.

W zawodach I miejsce zdobyło nasze przedszkole kwalifikując się tym samym do etapu wojewódzkiego.

Gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów!

z grupy „Zielone Jabłuszka” przeprowadziła zajęcia koleżeńskie z okazji Dnia Kredki dla pań i dzieci z grupy „Cytrynki”.

Podczas zajęć głównymi bohaterami zabaw i zadań dydaktycznych były kredki. Przedszkolaki wysłuchały piosenki „Kolorowe kredki”, brały udział w „burzy mózgów”, przy pomocy latarki odgadywały ukryte obrazki, utrwalały poznane kolory, układając kredki odwzorowywały kształty z obrazka. Na zakończenie zajęć wykonały pracę plastyczną w formie wydzieranki „Wesołe Kredki”.

DZIEŃ KOLORU CZERWONEGO – DZIEŃ BURAKA

Dnia 24 listopada w przedszkolu obchodziliśmy Dzień Koloru Czerwonego – Dzień Buraka. W tym dniu każdy przedszkolak przyszedł do przedszkola w czerwonym stroju, a wszystkie zabawy, piosenki i zajęcia były związane z tym kolorem. O czerwonym nie zapomniały również panie w kuchni, które przygotowały pyszne czerwone dania. Ten dzień był dla wszystkich bardzo radosny i minął w miłej atmosferze.

Wykorzystywanie tablicy multimedialnej podczas zajęć w grupie „Jagódki”

Z WIZYTĄ W BIBLIOTECE

Dnia 24 listopada w Gminnej Bibliotece Publicznej w Skarżysku Kościelnym pod hasłem „Czytamy Dzieciom” odbyło się spotkanie

Teatr „Małe Formy Teatralne” – przedstawienie pt. „Piraci”

Dnia 22 listopada gościliśmy Teatr z Krakowa „Małe Formy Teatralne” z przedstawieniem pt. „Piraci”. Dzieci zamieniły się w poszukiwaczy skarbów i odkryły, że największym bogactwem są marzenia i prawdziwi przyjaciele.

ANDRZEJKI

W środę 30 listopada obchodziliśmy w przedszkolu z lekarzem – ortopedą, panem Krystianem Banaszczykiem. Nasz gość przeczytał dzieciom fragment książki pt. „Dzieciaki z ulicy Tulipanowej czyli prawa małych i dużych” dotyczący praw do opieki medycznej. Następnie rozmawialiśmy na temat pracy lekarza i mieliśmy okazję zobaczyć na własne oczy jak zakłada się gips. Za ciekawe spotkanie w miłej atmosferze przedszkolaki wręczyły panu Krystianowi podziękowanie.

PASOWANIE NA PRZEDSZKOLAKA

Dnia 25 listopada odbyła się uroczystość „Pasowania na Przedszkolaka”. Bohaterami były dzieci, które dopiero zaczęły przygodę z przedszkolem oraz te, które nie były jeszcze pasowane w naszej placówce. Uroczystość ze względu na dzieci, które mają jeszcze problem z adaptacją odbyła się bez udziału Rodziców. Akademię rozpoczęła pani dyrektor powitaniem wszystkich przedszkolaków i pracowników przedszkola. Następnie dzieci zaprezentowały program artystyczny. Występując przed

„Andrzejki”, które obecnie są wesołym spotkaniem towarzyskim oraz wesołą zabawą, dostarczającą wielu przeżyć i emocji. To okazja do rozbudzania w dzieciach ciekawości i chęci poznawania ludowej tradycji. Podczas tego dnia nie zabrakło przekłuwania serduszek z imionami, wróżenia za pomocą wirującej butelki, wypowiadania życzeń podczas rzucania monetą do miski z wodą oraz lania wosku przez dziurkę od klucza. Wróżby przeplatane były piosenkami i tańcami przy muzyce. Dzieci miło spędziły czas.

przedszkolną publicznością dzieci wykazały się dużą odwagą i umiejętnościami. Punktem kulminacyjnym było pasowanie ołówkiem przez panią dyrektor. Na pamiątkę tego ważnego dnia dzieci otrzymały dyplomy i rożki ze słodkościami. Po zakończeniu oficjalnej części dzieci pozowały do pamiątkowego zdjęcia.

SPOTKANIE Z PRZEDSTAWICIELAMI KOŁA GOSPODYŃ WIEJSKICH

W piątek *2 grudnia* w naszym przedszkolu gościliśmy przedstawicieli KGW ze Skarżyska Kościelnego ubranych w piękne ludowe stroje:

• p. Barbarę Zając
• p. Krystynę Łyżwę

W dniu 6 grudnia 2022r. został rozstrzygnięty konkurs **„Mata węchowa dla psiaka – bezdomniaka”.** Na konkurs wpłynęło 15 prac. Jury konkursowe oceniało estetykę, kolorystykę i inwencję twórczą wykonanych prac. Komisja konkursowa przyznała:
I miejsce: Aleksandrze P. (grupa „Malinki”)
II miejsce: Nikodemowi D. (grupa „Malinki”)
III miejsce: Michałowi P. (grupa „Jagódki”)
Mai D. (grupa „Jagódki”)
oraz **wyróżnienie:** Lenie S., Pawłowi D. i Aleksandrze K.

• p. Irenę Sykulską
• p. Urszulę Fijałkowską
oraz pana Szymona Płusę, który specjalnie na to spotkanie ułożył piosenkę pt. „Spotkanie z przedszkolakami 2022”.
Podczas wizyty panie z KGW wykonywały dla przedszkolaków ozdoby choinkowe i dekoracje świąteczne, a pan Szymon uczył dzieci śpiewać swoją piosenkę, zabawiał rozmową i rymowanymi wierszykami o dzieciach, paniach, przedszkolu i świętach. Po skończonej pracy przedstawiciele KGW obdarowali dzieci słodkimi prezencikami. Panie dostały pamiątkowe podziękowania na których wypisana była indywidualna dedykacji w postaci wiersza dla każdej z Pań. Na zakończenie w podziękowaniu za wizytę, mile spędzony czas, krzewienie kultury ludowej i rękodzieła oraz podtrzymywania tradycji bożonarodzeniowych przedszkolaki złożyły życzenia i wręczyły przygotowaną niespodziankę.

DZIEŃ KOLORU BRĄZOWEGO – DZIEŃ CZEKOLADY

Dnia 2 grudnia w przedszkolu królował kolor

II FINAŁ ŚWIĘTOKRZYSKIEJ OLIMPIADY PRZEDSZKOLAKA

Dnia 7 grudnia 2022 r. nasze przedszkole wzięło udział w finale rozgrywek **II Świętokrzyskiej Olimpiady Przedszkolaka w Hali Legionów w Kielcach.** Olimpiada ta została zorganizowana przez Świętokrzyskiego Kuratora Oświaty. W rozgrywkach finałowych brało udział 17 przedszkoli ze wszystkich powiatów województwa świętokrzyskiego, łącznie 204 dzieci. Nasze przedszkole reprezentowało 12 przedszkolaków z grupy „Jagódki" przygotowywanych przez panią Anetę Działak. Przedszkolaki rywalizowały w czterech konkurencjach sportowych (bieg sztafetowy, tor przeszkód, rzut do celu oraz skoki na odległość). Zawody wzbudziły wiele emocji i pozytywnych przeżyć. Dzieci wróciły bardzo szczęśliwe i zadowolone.

brązowy. Był to **Dzień Koloru Brązowego** połączony z **Dniem Czekolady.** Jak zawsze Rodzice postarali się, aby każdy przedszkolak ubrany był w tym kolorze. W trakcie brązowego dnia chętne dzieci zajadały smakołyki w kolorze brązowym przygotowane przez panią intendent, miały okazję powąchać jak pachnie kakao, kawa, cynamon, nutella, ziele angielskie, goździki, przyprawa do piernika itp., poznały historię powstania czekolady, układały „brązowe" rytmy, dzieliły na sylaby, wykonały brązowe prace plastyczne. Był też czas na zabawy z wierszami i piosenkami w tym kolorze. BRĄZOWY DZIEŃ był kolejnym dniem z cyklu "KOLOROWYCH DNI" w naszym przedszkolu.

Mikołajki

ŚWIĄTECZNY CZAS W PRZEDSZKOLU

Dnia 20 grudnia w przedszkolu odbyła się uroczysta **Wigilia.** Dzieci ubrane w odświętne stroje wraz z paniami zebrały się na sali gimnastycznej przy pięknie nakrytych stołach. Na początku pani dyrektor Barbara Kocia złożyła wszystkim życzenia życząc wszelkiej pomyślności oraz radosnych i zdrowych świąt. Po życzeniach odbył się przedszkolny Koncert Kolęd i Pastorałek. Potem uczestniczyliśmy w Wigilii, która zakończyła się wręczeniem dzieciom nagród za konkurs – „Mata węchowa" i „Szopka Bożonarodzeniowa" Był to dzień, w którym dzieci spędziły miłe chwile przy wigilijnym poczęstunku i wspólnym kolędowaniu.

Dnia 19 grudnia 2022r. został rozstrzygnięty konkurs **„Szopka Bożonarodzeniowa".**
Na konkurs wpłynęło 16 prac. Ilość i sposób wykonania szopek sprawiły, że jury miało ciężki orzech do zgryzienia. Komisja konkursowa przyznała:
I miejsce: Liliana Sieczka (grupa „Jagódki")
II miejsce: Gabriela Zuba (grupa „Jagódki")
III miejsce: Laura Banaszczyk (grupa „Jagódki")

Przedstawienie teatralne „Opowieść Wigilijna"

Dnia 20 grudnia gościliśmy Teatr z Krakowa „Małe Formy Teatralne" z przedstawieniem pt. „Opowieść Wigilijna". Dzieci podziwiały

aktorów w pięknym przedstawieniu teatralnym oraz brały czynny udział tańcząc i bawiąc się z nimi.

ZAJĘCIA KOLEŻEŃSKIE

Dnia 21 grudnia pani Martyna Zawisza z grupy „Smakusie" przeprowadziła zajęcia koleżeńskie z okazji Dnia Zimy dla pań i dzieci z grupy „Cytrynki"

JASEŁKA

Dnia 5 stycznia 2023r. dzieci z grupy **„Malinki” i „Jagódki”** wraz z paniami: **Anetą Działak, Moniką Sławińską i Kingą Kałą** wystawiły Jasełka dla społeczności przedszkolnej. Dzieci recytowały teksty i interpretowały w sposób aktorski swoje role. Mali aktorzy we wspaniałych strojach prezentowali się doskonale. Scena wypełniona była aniołkami i gwiazdkami, które śpiewały kolędy i pastorałki. Do szopy przybyli pastuszkowie i trzej królowie, którzy przynieśli Dzieciątku dary. U boku Małego czuwali Maryja z Józefem i zwierzątka. Aktorzy podbili serca całej widowni za co otrzymali gromkie brawa od publiczności. Takie chwile nie tylko przybliżają dzieciom znajomość tradycji i zwyczajów świątecznych, lecz wzmacniają relacje z rówieśnikami.

Zdrowe zęby mam, bo o nie dbam

Od 1 października ponownie rozpoczęliśmy mycie zębów w naszym przedszkolu. Przedszkolaki w ten sposób utrwalają prawidłowe nawyki wyniesione z domu. Dzieci używają jednorazowych szczoteczek do zębów z porcją żelu. Zawsze chętniej robią coś w grupie, więc jest szansa, że właśnie to przedszkolne mycie zębów będzie ulubione. Szczotkowanie zaowocuje w przyszłości dobrym, zdrowym uzębieniem i pięknym uśmiech.

KĄCIK

PLASTYCZNY

W związku ze zbliżającymi się Świętami Bożego Narodzenia, zachęcamy do wykonania kartki świątecznej oraz bardzo prostych ozdób choinkowych, które mogą być również doskonałym prezentem dla bliskich.

Mikołaj: proponujemy pomysł na stworzenie ciekawej kartki świątecznej. Do jej wykonania potrzebujemy jedynie farbę, pędzel, kolorowe pisaki oraz papier kolorowy. Dziecko maluje farbą dłoń i odbija na papierze.
Następnie przykleja oczy, nos i różowe policzki. Dorysowujemy brakujące elementy i karta gotowa.

Renifer z rolki po papierze toaletowym: do wykonania pracy będzie potrzebna rolka po papierze toaletowy, brązowa farba, brązowy, czerwony oraz biały papier, czarny pisak, klej. Rolkę należy pomalować na brązowo, następnie wyciąć z papieru rogi, nosek i oczy. Po wyschnięciu rolki należy przykleić wszystkie elementy, narysować uśmiech i renifer gotowy. Można dokleić papierową zawieszkę i renifer może być piękną ozdobą na choinkę.

DZIEŃ ŻÓŁTY

Dnia 10 stycznia w przedszkolu obchodziliśmy **DZIEŃ ŻÓŁTY – DZIEŃ BANANA.** Ten egzotyczny owoc był tematem zajęć dydaktycznych we wszystkich grupach. Były wiersze, „żółte" zagadki, zabawy z balonami. Dzieci oglądały ilustracje przedmiotów i roślin w kolorze żółtym, przeliczały owoce, opisywały je, wyszukiwały koloru żółtego w otoczeniu, przygotowywały „bananową" sałatkę oraz brały udział w sportowych konkurencjach. Był to kolejny dzień z cyklu „KOLOROWYCH DNI" w naszym przedszkolu, który minął w miłej atmosferze.

Bajkowy koncert agencji Pro-Musica

17 stycznia w naszym przedszkolu odbył się kolejny koncert z cyklu „Bajkowych koncertów muzycznych" agencji artystycznej „Pro Musica" zatytułowany „Karnawał na królewskim dworze".

Dzieci miały okazję utrwalić jak zbudowany jest flet poprzeczny, a także poznały nowy instrument o nazwie puzon. Dzieci z radością wzięły udział w koncercie, bawiąc się muzyką

Warsztaty edukacyjno – pszczelarskie

13 stycznia nasze przedszkole odwiedziła pani **pszczelarz z pasieki IMAGO**,

oraz ruchem. Koncert uatrakcyjnił wybór Króla oraz Królowej balu karnawałowego.

Przygody Sindbada Żeglarza

19 stycznia przedszkolaki z grupy „Malinki" i „Jagódki" wybrały się do Miejskiego Centrum Kultury w Skarżysku – Kamiennej, gdzie uczestniczyły w spektaklu teatralnym „Przygody Sindbada Żeglarza", który zaprezentowali aktorzy Katolickiego Teatru Edukacyjnego. Wszystkie dzieci wspólnie z Sindbadem Żeglarzem wyruszyły w podróż pełną przygód i z dużym zaciekawieniem oglądały bajkę. Myślą przewodnią baśni były słowa: „Nie poskąpi Ci życie radości, gdy masz serce pełne miłości."

DZIEŃ BIAŁY – DZIEŃ BAŁWANA

Dnia 27 stycznia w przedszkolu obchodziliśmy DZIEŃ BIAŁY – DZIEŃ BAŁWANA. W tym dniu każdy przedszkolak przyszedł do przedszkolu w białym stroju, a wszystkie zabawy, piosenki i zajęcia były związane z tym kolorem. Był to kolejny dzień z cyklu „KOLOROWYCH DNI" w naszym przedszkolu, który minął w miłej atmosferze.

znajdującej się w miejscowości Wyskitna. Jej wizyta była okazją do zorganizowania ciekawych warsztatów dla przedszkolaków. Nasz gość okazał się znakomitym fachowcem i wielkim miłośnikiem pszczół. Rekwizyty, które przywiozła ze sobą sprawiły, że wszyscy mogliśmy poczuć klimat prawdziwej pasieki. Podczas spotkania z pszczelarzem dzieci dowiedziały się, czy zajmuje się osoba wykonująca ten nietypowy zawód, jakie znaczenie mają pszczoły dla otaczającego świata i w jaki sposób powstaje miód. Dużą atrakcja była możliwość przebrania się w strój ochronny, używany przez pszczelarzy podczas pracy w pasiece oraz pokaz żywych okazów owadów – królowej i robotnic! Na zakończenie zajęć każdy przedszkolak wykonał świeczkę z plastra wosku pszczelego oraz otrzymał dyplom pszczelarza.

DZIEŃ BABCI I DZIADKA

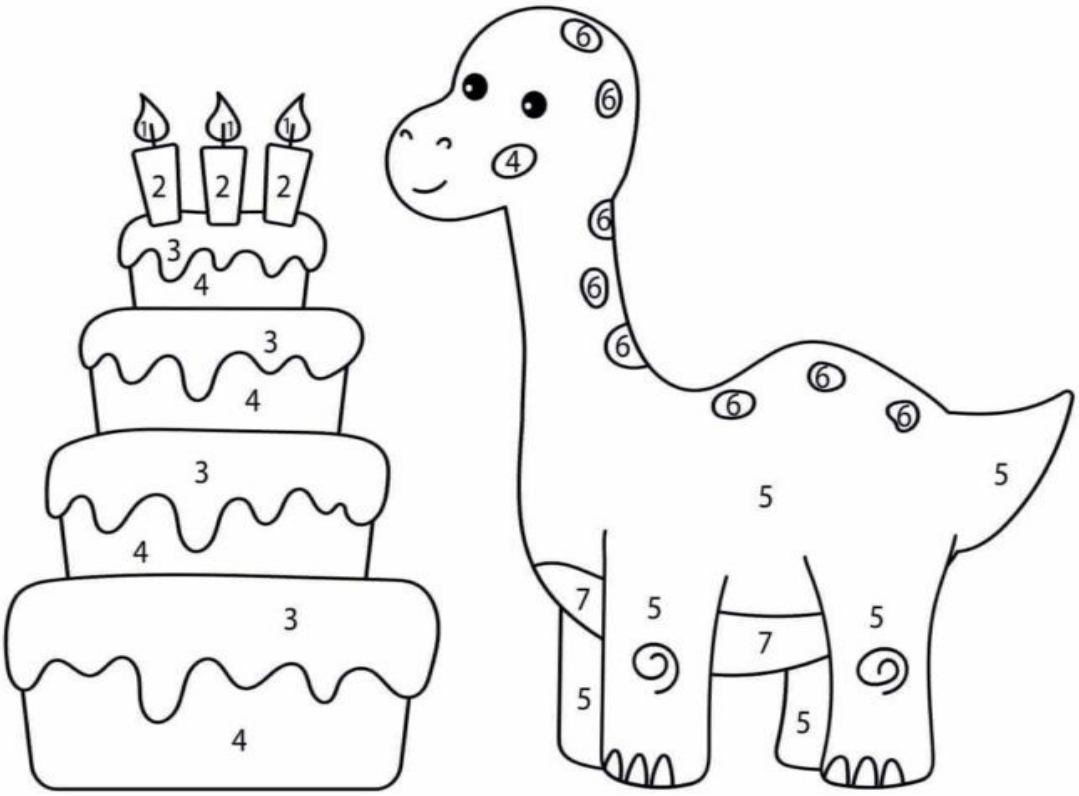
„Na ludowo” – bal karnawałowy

Jak co roku styczeń jest miesiącem, w którym odbywają się przedszkolne bale karnawałowe. W naszym przedszkolu taki bal odbył się 27 stycznia pod hasłem „Na ludowo”. W tym dniu sala gimnastyczna wypełniona była przedszkolakami i wszystkimi pracownikami ubranymi w piękne, ludowe stroje. Zabawę panie wcześniej przygotowały i zaplanowały tak, aby ucieszyła wszystkich jej uczestników. Muzyka i tańce przeplatane były krótkimi zabawami i konkursami. Dzień ten upłynął wszystkim w miłej atmosferze i dostarczył wielu przeżyć i miłych wrażeń. Dziękujemy Rodzicom za przygotowanie dzieciom kolorowych, ludowych strojów.

FERIE ZIMOWE

Ferie zimowe w przedszkolu to przerwa od zajęć dydaktycznych, ale nie od dobrej zabawy. Na ten czas zaplanowano dla dzieci szereg ciekawych zajęć i zabaw.
Dzieci brały udział w zabawach ze śniegiem na placu przedszkolnym, robiły sztuczny śnieg z użyciem pampersów i barwnika oraz pianki do golenia i sody, bawiły się zmieniającą stan cieczą newtonowską, przeprowadzały doświadczenia z powietrzem wykorzystując suszarkę, balony, słomki, butelki i wodę, lepiły i malowały bałwanki, tworzyły zimowe krajobrazy wykorzystując różne techniki. Brały udział w zabawach muzycznych, które kształciły poczucie rytmu, rozwijały słuch i wyobraźnię muzyczną, dostarczały wiele radości oraz wzmacniały więzy między rówieśnikami. Realizowano również tematykę Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego pt.: „Czyste powietrze wokół nas”. Dzieci poznały różne źródła dymu oraz dowiedziały się w jaki sposób radzić sobie w sytuacjach, gdy palą przy nich dorośli.

POKOLORUJ ZGODNIE Z KODEM



Kwiecien Academy

DLACZEGO...

WARTO CZYTAĆ KSIĄŻKI!

LITERATURA POSZERZA HORYZONTY

czytając, poznajesz nowe kraje, zwyczaje, historię, kulturę

LEKTURA KSIĄŻKI ROZWIJA

empatię, wyobraźnię, myślenie analityczne

KSIĄŻKI RELAKSUJĄ

czytanie do doskonała rozrywka, która uspokaja i poprawia sen

CZYTANIE WZMACNIA

poczucie własnej wartości, wspiera rozwój psychiczny i społeczny

CZYTANIE ĆWICZY

koncentrację i skupienie – czytanie to doskonała gimnastyka dla Twojego mózgu

KSIĄŻKI NIE TUCZĄ

chociaż są najlepszym pożywieniem dla Twojego umysłu

ZAMIAST PĄCZKA, LEPSZA KSIĄŻKA!

KSIĘGARNIA TULISZKÓW

BAJKI TERAPEUTYCZNE..

Jedną z niewielu metod redukujących lęk u dzieci są, obok zabawy, baśnie i bajki. W języku potocznym pojęć tych używa się zamiennie, jednak jako utwory literackie mają charakter. Różnice głównie sprowadzają się do tego, że bajka jest krótkim dowcipnym utworem, najczęściej poetyckim, o charakterze satyrycznym lub dydaktycznym. Baśń natomiast jest utworem narracyjnym, folklorystycznym, gdzie zachowany jest obiektywny stosunek autora do opisywanych wydarzeń. W publikacjach dla dzieci częściej używa się pojęcia bajki. Z tego względu w odniesieniu do opowiadań tworzonych dla dzieci na użytek terapii przyjęto pojęcie **bajki terapeutycznej.**

Bajka terapeutyczna jest utworem adresowanym do dzieci, głównie w wieku od 4 do 9 lat, w którym świat jest widziany z dziecięcej perspektywy; występują tam czarodziejskie postacie, ale inaczej niż w baśni - magia rzadko pomaga rozwiązywać trudne sytuacje.

Celem bajek terapeutycznych, które opierają się zawsze na założeniach określonego kierunku psychoterapeutycznego, jest uspokojenie, zredukowanie problemów emocjonalnych i wspieranie we wzroście osobistym.

Bajki opierające się na założeniach psychoanalizy będą inne niż oparte na założeniach koncepcji poznawczo - behawioralnej, inne będą też sposoby oddziaływania.

Można wyodrębnić następujące **rodzaje bajek terapeutycznych: relaksacyjną** (której głównym celem jest uspokojenie dziecka, zwłaszcza na podstawie wizualizacji), **psychoedukacyjną oraz psychoterapeutyczną.**

Niektóre łącząc elementy charakterystyczne dla poszczególnych rodzajów bajek, wyodrębniają także bajkę relaksacyjno - terapeutyczną.

Celem bajek psychoedukacyjnych i psychoterapeutycznych jest redukcja lęku powstałego w wyniku negatywnego doświadczenia (tzw. lęk odtwórczy), czy też na skutek niewłaściwej stymulacji wyobraźni (tzw. lęk wytwórczy) oraz niezaspokojonych potrzeb. Treść bajki będzie zatem koncentrowała się wokół lękowego problemu, który jest przez dziecko uświadamiany, jak to się dzieje w przypadku lęków odtwórczych czy wytwórczych oraz tych nieuświadamianych, które pojawiają się, gdy potrzeby dziecka nie są zaspakajane. **Niezaspokojona potrzeba**

bezpieczeństwa generuje często **lęk,** np. **przed ciemnością, pożarciem przez dzikie zwierzęta,** związana jest z przezywaniem zagrożenia bezpieczeństwa fizycznego przy odczuwanym jednocześnie osamotnieniu. W bajce, która ma zredukować ten lęk, należy skoncentrować się na stworzeniu atmosfery ciepła, bezpieczeństwa, którą zapewnią postacie tam występujące, oraz poczucia, że jeden z bohaterów będzie zawsze blisko, zawsze gotowy do pomocy..

"Bajka o kotku" - lęk przed nieznanym otoczeniem

Mały kotek samotnie wracał ze szkoły. Ciągnął łapkę za łapką wolno, jakby ospale. Był smutny, nic go nie cieszyło, czuł się bardzo nieswojo. Niechętnie prychał na inne przechodzące obok zwierzątka. Nagle nadleciał malutki motylek i nad samym nosem kotka zrobił okrążenia, jedno, drugie, trzecie. Chyba mi się przygląda - pomyślał kotek i łapką próbował odgonić motylka. Ale ten wcale nie odlatywał, tylko krążył, krążył i jak samolot kreślił znaki w powietrzu. Kotek patrzył i patrzył, jak zaczarowany, w piękny lot motyla. A ten wzbił się wyżej, jakby chciał dolecieć do słońca, i nagle znikł mu z oczu za wysokim ogrodzeniem. Zaciekawiony kotek zbliżył się do płotu, wdrapał się po deskach i znalazł się w ogrodzie. Rozejrzał się dookoła. Było tam tak pięknie, rosły wysokie owocowe drzewa sięgające koronami do nieba, a małe krzaczki, jakby przy nich przycupnięte, trzymały się ich jak maminej spódnicy. Rosły też kolorowe kwiaty, które jak dywan pokrywały cały ogród. Kotek poczuł zapach ziemi, kwiatów, krzewów i drzew. Pociągnął mocno noskiem i zapach jak fala, jakby ramionami, objął go. Kotek położył się na trawie i oddychał miarowo, równo i spokojnie. Przetarł oczy, podłożył łapki pod głowę, wyciągnął całe ciałko, było mu bardzo wygodne. Leżał teraz i odpoczywał. Poczuł senność. Słonko wysyłało swe promyczki na ziemię, by pogłaskały każdy kwiatek, każdy listek i każdą roślinkę. Kotek poczuł przyjemny dotyk ciepłych promieni. Zamknął oczy. A promyczki jeden po drugim głaskały go, przyjemnie ogrzewając. Po chwili pojawił się delikatny wiaterek, który kołysał listki i gałęzie, jakby do snu. Pochylił się nad kotkiem i też go kołysał, trzymając w swoich ramionach. Kotek poczuł, jak wiaterek przesuwając się teraz po nim od głowy do łap, do pazurków samych, z wolna uwalnia go od smutków, i jeszcze raz, i jeszcze delikatnie przesuwając się od głowy w dół ciałka, zabiera z sobą całe niezadowolenie. Kotek poczuł się tak dobrze, poczuł się spokojny, jakby obmyty ze wszystkich swoich dużych i małych zmartwień. Otworzył wolno oczka i popatrzył na chmurki, które płynęły po niebie, nie spiesząc się, leniwie, nie przeganiając się, zgodnie. Płynęły i płynęły, a wiatr wolno je popychał. Kotkowi było tak dobrze. Nagle jedna mała kropelka spadła mu na nos. Co to? - zdziwił się. Rozejrzał się dookoła i zobaczył, jak kwiatki wyciągają swoje małe główki do kropli deszczu, zupełnie jak on pyszczek do miseczki z mlekiem. Usiadł na trawie. Przeciągnął się. Kropelki deszczu wolno, lecz miarowo spadały na spragnione roślinki. Wraz z tym delikatnym deszczem wróciła mu sita. Wstał, otrząsnął futerko, uśmiechnął się do siebie zadowolony. Pora iść do domu - pomyślał. Ale dziwną przeżyłem przygodę w tym ogrodzie, gdzie przyprowadził mnie motylek.

Wrócę tu jeszcze - obiecał sobie - tu jest tak pięknie i spokojnie. Wyprężył się do skoku i jednym zamachem przeskoczył płot. Radośnie machając ogonem, wracał do domu.

Janusz Korczak „Prośby dziecka"

1) Nie psuj mnie. Dobrze wiem, że nie powinienem mieć tego wszystkiego, czego się domagam. To tylko próba sił z mojej strony.
2) Nie bój się stanowczości. Właśnie tego potrzebuję - poczucia bezpieczeństwa.
3) Nie bagatelizuj moich złych nawyków. Tylko ty możesz pomóc mi zwalczyć zło, póki jest to jeszcze w ogóle możliwe.
4) Nie rób ze mnie większego dziecka, niż jestem. To sprawia, że przyjmuje postawę głupio dorosłą.
5) Nie zwracaj mi uwagi przy innych ludziach, jeśli nie jest to absolutnie konieczne. O wiele bardziej przejmuję się tym, co mówisz, jeśli rozmawiamy w cztery oczy.
6) Nie chroń mnie przed konsekwencjami. Czasami dobrze jest nauczyć się rzeczy bolesnych i nieprzyjemnych.
7) Nie wmawiaj mi, że błędy, które popełniam, są grzechem. To zagraża mojemu poczuciu wartości.
8) Nie przejmuj się za bardzo, gdy mówię, że cię nienawidzę. To nie ty jesteś moim wrogiem, lecz twoja miażdżąca przewaga
9) Nie zwracaj zbytniej uwagi na moje drobne dolegliwości. Czasami wykorzystuję je, by przyciągnąć twoją uwagę.
10) Nie zrzędź. W przeciwnym razie muszę się przed tobą bronić i robię się głuchy.
11) Nie dawaj mi obietnic bez pokrycia. Czuję się przeraźliwie tłamszony, kiedy nic z tego wszystkiego nie wychodzi.
12) Nie zapominaj, że jeszcze trudno mi jest precyzyjnie wyrazić myśli. To dlatego nie zawsze się rozumiemy.
13) Nie sprawdzaj z uporem maniaka mojej uczciwości. Zbyt łatwo strach zmusza mnie do kłamstwa.
14) Nie bądź niekonsekwentny. To mnie ogłupia i wtedy tracę całą moją wiarę w ciebie.
15) Nie odtrącaj mnie, gdy dręczę cię pytaniami. Może się wkrótce okazać, że zamiast prosić cię o wyjaśnienia, poszukam ich gdzie indziej.
16) Nie wmawiaj mi, że moje lęki są głupie. One po prostu są.
17) Nie rób z siebie nieskazitelnego ideału. Prawda na twój temat byłaby w przyszłości nie do zniesienia. Nie wyobrażaj sobie, iż przepraszając mnie stracisz autorytet. Za uczciwą grę umiem podziękować miłością, o jakiej

nawet ci się nie śniło.
18) Nie zapominaj, że uwielbiam wszelkiego rodzaju eksperymenty. To po prostu mój sposób na życie, więc przymknij na to oczy.
19) Nie bądź ślepy i przyznaj, że ja też rosnę. Wiem, jak trudno dotrzymać mi kroku w tym galopie, ale zrób, co możesz, żeby nam się to udało.
20) Nie bój się miłości. Nigdy.

Strój przedszkolaka

wygodna bluza, bluzka

Która sam potrafię ściągnąć jak będzie mi za ciepło

wygodne spodnie

bo przedszkolak dużo się rusza

Kapcie i buty

Które sam potrafię założyć

MAMO, TATO PAMIĘTAJ

taki sam zestaw przygotuj mi na zmianę

www.ponadwszystko.com

Często **powtarzam** to co usłyszę

Nie rozumiem, że niektóre sytuacje są NIEBEZPIECZNE

W mojej głowie roi się **niezliczona ilość myśli**

Jestem nieco **zwariowany**

Gdy nie wiem co mówisz, **narysuj mi to**

Czasem nie panuję nad swoim zachowaniem

Nie potrafie bawić się z dziećmi

Słucham Cię, ale nie lubię patrzeć Ci w oczy

Trudno mi powiedzieć co myślę

Nie wiem dlaczego się do mnie uśmiechasz

MAM AUTYZM

SPRÓBUJ MNIE ZROZUMIEC

Nie lubię **hałasu**

Wymyślam dziwne zabawy

Czasem jestem bardzo **ruchliwy**

Śmieję się **głośno**

Poczekaj na mnie, **Potrzebuję dłuższą chwilę** żeby skończyć to co zacząłem

Poskaczmy, pokręćmy się, pohuśtaj mnie. To lekarstwo na mój **stres**

www.ponadwszystko.com

8 KROKÓW DLA PRAWDIŁOWEJ POSTAWY I ROZWOJU RUCHOWEGO DZIECKA

30 minut dziennie ruchu na świeżym powietrzu

dopasowane obuwie

w odpowiednim rozmiarze,

obserwowane pod kątem miejsc,

w ktorych jest szczególnie ścierane

dopasowane krzesło

stopy na podłożu,

oparcie,

kąt prosty w kolanie

samodzielny chód

wózek i noszenie przedszkolaka na rękach

nie sprzyjają rozwojowi ruchowemu

obserwacja dziecka

jak chodzi?

jak sięga po przedmioty?

dopasowany stolik

nie zbyt wysoki i nie zbyt niski,

taki, przy którym dziecko

nie pochyla się ani nie unosi ramion

dopasowany plecak

przylegający do pleców

noszony na obu ramionach

o wadze nieprzekraczającej 15 % masy dziecka

korygowanie siadu

siedzenie

w siadzie skrzyżnym ("na kokardę")

lub w siadzie jakońskim

korygowanie siadu w kształcie litery W

https://PaniMonia.pl